



Maîtriser le pouvoir des  
**huiles essentielles**

---

## **L'hyperthyroïdie**



# L'hyperthyroïdie

## Avant-propos

Nous entamons une nouvelle série de vidéos portant sur la thyroïde. C'est un sujet qui passionne et concerne beaucoup de personnes parce qu'effectivement, **l'équilibre thyroïdien détermine énormément de choses aux niveaux physique et psychique dans l'organisme**. Nous allons donc voir d'une part ce que signifie le fait d'avoir des troubles thyroïdiens, et allons même consacrer plusieurs sessions à ce thème de manière à arriver à une présentation plus globale et quasiment exhaustive de ce qu'on peut faire avec les huiles essentielles pour les problèmes thyroïdiens dans leur ensemble.

Aujourd'hui, nous allons aborder l'hyperthyroïdie qui se distingue de l'hypothyroïdie et de bien d'autres problèmes thyroïdiens.

## Les enjeux de l'hyperthyroïdie

L'hyperthyroïdie une question très importante, parce qu'on a toujours l'impression que c'est plus facile de stimuler quelque chose que de freiner son activité. Déjà, pour comprendre ce qui se joue dans une hyperthyroïdie, je vais brièvement expliquer l'enjeu des messagers chimiques hormonaux qui est en question.



## Le développement physiologique

Il s'agit toujours d'une question de **rétrocontrôle entre l'hypophyse et la thyroïde**, la thyroïde étant la glande endocrine la plus importante de l'organisme aux niveaux de sa taille et de sa fonction. En effet, c'est une glande qui a pour fonction de fabriquer des hormones et de les libérer directement dans le sang. Ce sont des messagers hormonaux qui vont avoir **un effet sur l'ensemble des métabolismes organiques de l'organisme**, donc cela détermine tout. Concrètement, cela veut dire qu'**on grandit grâce à notre thyroïde**. Si la thyroïde est dysfonctionnelle et hypo-active dans la petite enfance, on va avoir un problème de croissance, c'est-à-dire que la personne va rester petite. Le nanisme est ainsi l'une des conséquences d'un dysfonctionnement thyroïdien dès l'enfance. C'est donc la première chose à savoir : **la thyroïde est en lien avec la croissance, le développement, l'épanouissement de l'être**.

## Le développement spirituel

Au début, il est question de la croissance cellulaire et osseuse – notre développement sur le plan physiologique – mais à l'âge adulte, la thyroïde continue à avoir une fonction fondamentale, et je considère même qu'elle a **une fonction spirituelle** : le sens profond de la thyroïde est le sens de notre conscience de l'être. C'est la petite flamme de notre chaudière intérieure. Aussi, en cas de dysfonctionnement, et surtout s'il y a une hyperactivité thyroïdienne, il va y avoir un embrasement au niveau de cette chaudière. **Or un embrasement de cette chaudière est très dangereux parce que tout s'emballe**.



## Le rôle de l'hypophyse dans la sécrétion hormonale

Pour que cette thyroïde ne s'embrace pas, il faut qu'elle entende des messages de l'hypophyse. **L'hypophyse est la glande-maîtresse de tout le système endocrinien qui se situe au centre du cerveau**, et elle a pour fonction de sécréter des hormones à destination de la thyroïde pour que cette dernière agisse. Pour bien comprendre comment fonctionne cette communication, l'hypophyse sécrète une hormone, la **TSH**, qui stimule la thyroïde pour qu'elle puisse à son tour sécréter ses hormones thyroïdiennes qui sont les **T3** et **T4**. C'est surtout l'hormone T3 qui va avoir une grande activité dans l'organisme. Quand il y a un emballement de la thyroïde, il va y avoir un taux d'hormones T3 et T4 très élevé, mais par contre, la TSH va être moindre puisqu'elle ne peut pas stimuler la thyroïde. Classiquement, c'est ce qui se passe en cas d'hyperthyroïdie.

## La thyroïde : notre flamme intérieure

Revenons d'abord à ce que permet la thyroïde. Il ne s'agit pas seulement de la croissance physiologique de l'individu, mais aussi de la croissance spirituelle, la croissance de l'être, parce que **la thyroïde régule notre température interne**. C'est vraiment cette flamme intérieure qui dirige toutes les fonctions métaboliques de notre corps.

- Cela régule notre rythme cardiaque, et c'est de cette régulation du rythme cardiaque que dépend la vie, l'oxygène qui va être distribué dans l'organisme par le biais de l'hémoglobine. En d'autres termes, **le rythme cardiaque est déterminé par le bon fonctionnement de la thyroïde**



**pour permettre à la vie de circuler harmonieusement en nous.** C'est pour cela que je l'associe spécifiquement à cette idée de notre flamme intérieure, de notre conscience et de la valeur que nous accordons à notre vie.

- **La thyroïde va aussi potentialiser nos fonctions cérébrales.** Il y a tout un lien avec l'intelligence et la capacité à gérer des informations sur le plan de la conscience, qui est associé à la thyroïde.

Quand il y a une hyperactivité de la thyroïde, c'est vraiment **un signe d'alerte énorme**. Dans tous les cas, **il faut intervenir rapidement**, déjà parce qu'il y a un emballement cardiaque, mais aussi une perte de poids qui peut être extrêmement brutale avec une perte de minéraux et donc un état de fatigue extrême. Bien souvent, quand cette chaudière intérieure prend feu, **les dégâts peuvent être énormes**. Il n'y a pas que le cas de la maladie de basedow qui est une maladie auto-immune en lien avec un dysfonctionnement du système immunitaire et cause des hyperthyroïdies. Il peut en effet y avoir d'autres problématiques inflammatoires et même infectieuses, c'est-à-dire des atteintes virales qui peuvent être à l'origine d'une hyperthyroïdie.

## L'hyperthyroïdie de basedow

Je reviendrai bien sûr sur les autres cas de figure, mais je vais d'abord répondre sur la problématique de basedow.

### Symptômes associés

Dans cette **hyperthyroïdie d'origine auto-immune**, il y a une accélération du rythme de vie. Bien souvent, il y a une croissance anarchique des cellules au niveau de la thyroïde qui s'accompagne de plusieurs symptômes :



- **La formation d'un goitre** qui va enfler ;
- **Une exophtalmie**, c'est-à-dire les globes oculaires écarquillés qui sortent des paupières.

Dans la symbolique, **cette exophtalmie évoque une sensation de peur**. Quand vous voyez quelqu'un qui souffre d'une hyperthyroïdie de basedow, vous avez devant vous **une personne qui est prise à la gorge** – une forme d'étouffement et des choses qui ne peuvent pas être dites au niveau de la gorge – **et dont les yeux transmettent une sensation de frayeur**.

#### Un lien au sens-même de la vie et de la mort

Quand il y a cette information de peur profonde, il faut en chercher l'origine. Souvent, **l'hyperthyroïdie fait apparaître une hyperactivité dans le comportement de la personne** : tout est précipité. Il y a un sentiment d'urgence de devoir régler des choses avant qu'il ne soit trop tard, c'est-à-dire avant la mort. On constate ainsi **une frayeur irrépressible d'accomplir des choses et une logique de fuite en avant**.

Quand il y a cette fuite en avant, il faut chercher à comprendre par la peur sous-jacente. Comme je l'ai déjà évoqué, la thyroïde vient du mot « thyros » qui veut dire « porte ». On est vraiment dans la notion de seuil à franchir, sachant que ce n'est pas n'importe lequel : **le seuil qui mène à l'axe spirituel incarné par la tête**. On se situe donc dans une logique de **trouver le sens et la valeur de sa vie**. Ailleurs dans le programme, je vous ai parlé de cette origine étymologique en langue hébraïque : la thyroïde fonctionne avec l'iode, et l'iode en hébreu s'écrit « yod » et est en lien avec le divin. C'est ainsi la plus petite parcelle de



divin en nous. Aussi, **les problématiques thyroïdiennes nous aiguillent toujours vers cette acceptation de la part du divin en nous, c'est-à-dire la valeur de sa vie.** On est donc vraiment **une problématique de conscience.** Ainsi, quand il y a une attitude hyperthyroïdienne, il y a cette envie d'accomplir des choses et une vision de la mort comme quelque chose qui mettrait fin à la vie et serait comme un couperet qui tombe.

Pour pouvoir réguler la thyroïde en cas d'hyperthyroïdie, il faut pouvoir répondre à cette problématique psychique et émotionnelle : **il faut donner sa place juste à la vie et à la mort.** La mort est simplement l'accomplissement et la suite logique d'une vie, donc il n'y a pas besoin d'avoir peur de manquer de temps pour accomplir les choses, d'autant que la thyroïde porte la forme du papillon. Or le papillon est l'animal qui porte **la signature de la transformation** : c'est un devenir, une métamorphose où la chenille qui est attachée au sol et n'a rien d'ascensionnel et de lumineux devient papillon. C'est-à-dire quelque chose de magnifique qui prend son envol. Par la thyroïde, on doit donc pouvoir accéder à cette part psycho-émotionnelle en nous pour **répondre aux grandes questions de la matérialité et du spirituel**, mais aussi à celles de la vie tout simplement, parce qu'avoir peur de la mort indique qu'on a peur de la vie : on n'arrive pas à accomplir ce qu'on a à accomplir de manière juste.

### La réponse en aromathérapie

Quand la chaudière prend feu, c'est-à-dire quand il y a une hyperthyroïdie, **le gros risque est une destruction irréversible des tissus thyroïdiens, d'où la nécessité d'agir vite.** Ainsi, sur le plan psychique, il est capital d'utiliser des huiles essentielles qui vont stopper et poser la personne. Il existe justement une grande huile essentielle qui permet de freiner l'activité thyroïdienne. C'est très intéressant, parce que c'est une huile essentielle qui, sur le plan symbolique, est



en lien avec la mort et avec la mise à mort, c'est-à-dire avec tout ce qui fait peur dans la mort : **la myrrhe amère**. Cette huile agit au niveau de l'hypophyse pour **calmer les messagers de stimulation de la thyroïde**. On peut bien sûr la prendre par voie orale, à raison de deux gouttes trois fois par jour en cures répétées de trois semaines. Mais je trouve encore plus important de l'utiliser en application locale sur la thyroïde, parce que je préfère garder la prise orale et sublinguale pour une autre huile essentielle qui est aussi spécifiquement en lien avec l'équilibre hormonal et l'équilibre du système immunitaire. En effet, en cas de maladie de basedow, qui est une hyperthyroïdie d'origine auto-immune, **il faut choisir une huile essentielle qui va réguler le système immunitaire pour que la personne ne s'auto-détruise pas** : quand les cellules saines de notre corps sont détruites par la réponse immunitaire, c'est qu'il y a un conflit interne. Ce conflit interne doit donc être apaisé. L'axe immunitaire en médecine chinoise, qu'on appelle axe métal/bois, doit ainsi être rétabli et calmé dans une problématique auto-immune. Pour ce faire, je choisis bien évidemment l'huile essentielle de **lédon du Groenland**.

Ainsi, en cas d'hyperthyroïdie d'origine auto-immune, je travaille toujours avec **l'huile essentielle de myrrhe pour son activité apaisante au niveau de la thyroïde**. L'application peut se faire au niveau de la zone de la gorge qui permet d'informer aussi l'hypophyse par l'odeur, vu que c'est aussi à ce niveau-là que l'on cherche à agir. Comme je vous l'ai dit, on peut aussi l'utiliser par voie orale, à raison de deux gouttes trois fois par jour pendant une période de trois semaines. Mais en alternance avec ce travail avec la myrrhe par voie orale, je vais travailler en première intention avec **le lédon du Groenland en sublingual**, à raison également de deux gouttes trois par jour sur une période de trois semaines. Je vais plutôt réserver la myrrhe à une application locale pour profiter de l'odeur, et en même temps, par voie sublinguale, je travaille avec le lédon du Groenland.



## La poursuite du protocole

Ensuite, une fois que ce travail a été fait pendant un mois **en incluant une fenêtre thérapeutique d'une semaine**, on peut reprendre et travailler dans ce cas avec la myrrhe par voie orale. Dans ce cas, je vais appliquer d'autres huiles essentielles au niveau de la gorge pour justement donner cette information d'emballement au niveau de la thyroïde, c'est-à-dire calmer ce feu intérieur. Pour calmer ce feu qui brûle, **la mélisse** est une très grande huile essentielle, déjà parce qu'elle porte la signature de Mercure d'un point de vue alchimique, de par sa feuille très fine et très jolie. Or Mercure est en lien avec l'expression, avec la créativité, et donc avec cette zone thyroïdienne, c'est-à-dire le chakra de la gorge.

En travaillant sur ce chakra de la gorge, on est aussi très vite en lien avec le deuxième chakra, c'est-à-dire le bas-ventre. C'est quelque chose que j'ai déjà abordé dans le programme, mais cela peut être tout à fait salutaire de faire un massage au niveau de la thyroïde, mais aussi au niveau du bas-ventre. Il faut savoir que c'est une problématique qui touche plutôt les femmes : **environ 8 femmes pour 1 homme souffrent de la maladie de basedow**. En application sur le bas-ventre, on optera pour les huiles essentielles de **pélargonium**, d'**ylang-ylang** – d'autant que l'ylang-ylang régule le rythme cardiaque – et une autre huile essentielle qui régule à la fois le chakra de la gorge et le chakra du bas-ventre : l'**épinette noire**.



On va donc pouvoir faire des applications au niveau de la gorge et au niveau du bas-ventre :

- **L'application au niveau de la gorge peut se faire trois fois par jour**, tout en prenant **par voie orale ou par voie sublinguale**, soit de la myrrhe amère, soit du lédon du Groenland.
- **Le massage du bas-ventre peut se faire entre une et deux fois par jour**, en privilégiant le soir si on se contente d'une seule application. Néanmoins, j'aime bien aussi commencer la matinée avec un massage sur le bas-ventre pour répondre à ce besoin urgent d'éteindre le feu, c'est-à-dire permettre à la personne de se poser et de revoir ses considérations quant à ce qui a de l'importance dans sa vie.

Dans les prochaines vidéos, nous aborderons les autres aspects de la thyroïde, que ce soit l'hypothyroïdie, les nodules et bien d'autres encore.

