



Maîtriser le pouvoir des
huiles essentielles

**Problèmes de peau : les atteintes aux
fesses et aux genoux**



Problèmes de peau : les atteintes aux fesses et aux genoux

Avant-propos

Nous continuons la série de vidéos consacrées à la signification des affections de la peau en fonction de leur localisation sur le corps. Dans la précédente vidéo, nous avons abordé la signification psycho-émotionnelle des affections cutanées situées au niveau du tronc. Aujourd'hui, nous allons plutôt nous concentrer sur le bas du corps.

De façon générale, **une affection située au niveau des jambes indique un problème de posture et reflète notre relationnel avec le monde qui nous entoure.** Ce type de problème est donc en lien avec nos croyances de fond, notre façon de nous positionner dans la vie et de tenir debout face à autrui et dans le monde. On sait bien que la hanche, par exemple, est l'articulation du relationnel sur le plan non-conscient car elle est le point de démarrage de la jambe.

Les affections cutanées aux fesses

Symbolique

Dans la précédente vidéo, nous avons évoqué les problématiques cutanées situées sur le vaisseau-gouverneur en médecine chinoise, et notamment les poussées d'acné qu'on peut avoir dans le dos. Bien souvent dans ce cas, on a



aussi des manifestations au niveau des fesses. Nous n'avons pas développé la signification d'une atteinte à ce niveau-là, mais on sait par exemple que les punitions inscrites dans la tradition éducative judéo-chrétienne étaient administrées par le biais des fessées. Aussi, **la fessée est une façon de soumettre quelqu'un à son autorité.** On a donc cette dimension punitive, mais aussi cette soumission à la puissance d'autrui. Ainsi, en cas d'atteintes au niveau des fesses, on a bien sûr toujours **la dimension de l'assise de la personne**, mais aussi un lien fort avec **une volonté de soumettre l'autre qui est généralement pulsionnelle et mal-orientée.** La fessée porte vraiment cette signification particulière, ce qui explique d'ailleurs qu'elle ne soit plus du tout autorisée dans les pratiques éducatives, vu qu'il y a tout de même une forme de violence quand on punit quelqu'un par ce biais.

En outre, **les fesses nous parlent de séduction**, de la beauté de ces fesses. Une manifestation cutanée à ce niveau-là signifie donc déjà que les fesses deviennent rugueuses ; elles repoussent et n'attirent plus, qu'il s'agisse de boutons, d'irritations, de sécheresse ou même de peau d'orange. **Cela nous parle d'un besoin de sécurité**, mais ce besoin va souvent à l'encontre de ce monde moins sûr qu'est celui de la séduction. En effet, la sphère de la séduction n'est pas spécialement rassurante, puisqu'elle comporte toujours une notion de jeu de soumission et de domination. Les affections cutanées localisées à cet endroit nous parlent donc d'un manque de tranquillité par rapport à son propre pouvoir de séduction.

Traitement aromathérapeutique

Je vais donc commencer par vous donner **une petite synergie visant à la fois à restaurer la beauté des fesses, mais aussi à harmoniser le rapport**



qu'on a avec sa propre sexualité, avec sa propre capacité à séduire et à être à l'aise avec son corps.

Pour travailler sur la sphère pulsionnelle, on se tourne vers la grande huile essentielle qu'est le **nard de l'Himalaya**. Pour **une dilution à 2%**, on utilise 0,5% de nard de l'Himalaya, auxquels on ajoute 1% d'huile essentielle d'**orange douce** et une huile plus rare mais qui gagnerait vraiment à être connue, en particulier dans ce rapport à la séduction : l'huile essentielle de **monarde fistuleuse**. Cette huile superbe contient énormément de **géraniol**, ce qui lui donne une odeur très séduisante.

Synergie pour la beauté des fesses :

- * 0,5% HE Nard de l'Himalaya
- * 1% HE Orange douce
- * 0,5% HE Monarde fistuleuse

Vous pouvez tout à fait utiliser cette synergie pour accentuer la beauté de vos fesses, même si vous n'avez pas d'affection particulière.

Les affections cutanées aux genoux

Symbolique

Passons maintenant aux genoux qui sont souvent une partie du corps à problèmes. Classiquement, le genou se situe à la jonction de la relation entre le « je » et le « nous ». On est donc dans le relationnel, mais en termes de posture : comment se tient l'être profond ? C'est sur les jambes qu'on tient debout, d'où **cette forte dimension posturale**.



En cas de problème au genou, il y a bien souvent une question de pliure. Nous avons déjà beaucoup abordé cette articulation en soi, donc je n'y reviendrai pas, d'autant qu'il s'agit plutôt ici de traiter l'aspect superficiel du genou, et non les douleurs articulaires. Dans ce cadre, on trouve deux grandes problématiques possibles :

- 1. Soit la problématique survient à l'extérieur du genou**, c'est-à-dire sur le devant et en externe.
- 2. Soit la problématique apparaît sur la partie interne du genou**, au niveau du creux poplité, sachant que cet endroit du genou est sur le passage de six méridiens en médecine chinoise. Il est donc très important de déterminer sur quel passage de méridien se situe la manifestation, afin de mieux comprendre ce qui se joue. Pour chaque point d'acupuncture, je vais vous donner une huile essentielle à appliquer pour apaiser la dimension émotionnelle qui s'exprime. Les manifestations cutanées étant toujours en lien avec le relationnel, elles indiquent une problématique de protection par rapport à quelque chose qui nous agresse.

Les affections du creux poplité

Le creux poplité comporte un point majeur qu'on utilise notamment pour des problématiques de sciatique : **le point 40 de la vessie**. Ce point donne de la stabilité et de la sécurité en pleine période de changement ou de bouleversement. Comme c'est le méridien de la vessie qui le porte, on est dans le mouvement et dans le principe de l'eau, mais ce point lui-même est en



lien avec le principe de la terre dans l'eau, un peu comme un petit îlot de tranquillité et de sécurité en cours d'évolution.

Une manifestation cutanée dans le creux poplité nous parle de nos peurs, de notre insécurité. Il faut donc aller travailler sur ce point dans l'optique de calmer les peurs et l'insécurité d'une personne face au changement (déménagement, changement de travail et ou de situation familiale...), l'objectif étant d'apaiser et de donner de la stabilité. Pour ce faire, vous pouvez déjà travailler avec **un mélange contenant 2% de camomille allemande.**

Les affections de la partie interne du genou

Toujours derrière le genou, il est possible d'avoir une manifestation qui ne se situe pas tout à fait dans le creux poplité mais un peu plus en interne, de l'autre coté d'un des grands tendons que l'on trouve quand la jambe est pliée à 90°. **Ce point se situe sur le méridien du rein.** Or quand le méridien du rein est affecté de cette manière, cela nous parle justement d'un besoin d'être sécurisé dans nos croyances de fond. Ces croyances de fond ont été mises à mal dans notre relationnel à autrui : une personne s'est comportée d'une manière qui nous a troublé, de telle manière qu'on se sent agressé dans nos croyances de fond.

Dans pareil cas, il peut être très intéressant de travailler avec une huile essentielle qui renforce cette dimension profonde, cet enracinement dans nos propres postures : **le nard de l'Himalaya, toujours dilué à 2%, en application sur ce point.**



Les affections de la partie médiane du genou

Il existe bien sûr d'autres manifestations cutanées en interne du genou, mais pas vraiment à l'arrière, notamment sur **le fameux point 8 du foie**. Bien souvent, il s'agit d'un eczéma qui démarre à cet endroit. Ce point incarne le point de tonification de l'énergie du foie, mais d'un point de vue psychique, il permet également de donner de la profondeur à l'identité propre de la personne. Dans son positionnement relationnel avec autrui, elle peut rencontrer une problématique de remise en question de l'identité. Dans ce cas, une très grande huile essentielle pour redonner de l'ancrage au niveau identitaire est l'hélichryse italienne (ou immortelle) en application sur ce point, là encore en dilution à 2%, dans le but de tranquilliser la personne dans son identité de fond.

On trouve également **le point 9 de la rate** qui commence à toucher à la sphère avant du genou, puisque ce point se situe à la tête du tibia, à l'angle du plateau tibial. Si vous avez des manifestations cutanées à cet endroit-là, le problème est en encore lien avec le fait de se sentir remis en question ou agressé de l'extérieur dans son relationnel avec autrui. Ce problème touche plutôt à notre conception matérielle des choses, c'est-à-dire tout ce qui nous ramène à la matière en tant qu'être incarné, mais aussi à tout ce qui est cyclique : il y a un phénomène extérieur qui revient ou qui nous ramène à quelque chose du passé qui nous agresse dans nos relations à autrui. Il peut par exemple s'agir d'une figure d'autorité qui, encore une fois, nous critique, impactant le méridien de la rate-pancréas. Travailler sur ce point peut permettre de rassurer la personne et de la ramener à la tranquillité dans sa façon de se conduire avec la matière, tant en termes concrets qu'en termes de pensée. On touche là aux phénomènes récurrents qui donnent le spleen, qui nous amènent à broyer du noir. Dans ce cas-là, la grande huile essentielle



qu'on va utiliser en application locale pour apaiser l'emballement émotionnel est la sauge sclarée en dilution à 2% dans une huile végétale neutre comme l'amande douce ou le calendula.

Les affections de la partie externe du genou

Passons maintenant à l'avant du corps avec les deux grands méridiens restants que se situent sur la face externe du genou. Quand vous avez du prurit, de l'allergie, des petits boutons ou d'autres manifestations cutanées qui apparaissent, ces deux méridiens (estomac et vésicule biliaire) peuvent être affectés. Dans ce cas, le problème est globalement en lien avec une dynamique d'action sur la matière. Le **point 36 de l'estomac**, situé entre le péroné et le tibia, est l'un des grands points du corps qui relance l'énergie de l'estomac qui est justement l'énergie permettant d'agir sur la matière et d'avoir la force d'accomplir des choses.

- **Si c'est spécifiquement le méridien de l'estomac qui est touché**, on utilise **l'huile essentielle d'estragon en dilution à 2%**.
- **Si c'est plutôt le méridien de la vésicule biliaire**, les manifestations surviennent généralement au niveau de la tête du péroné. Cela nous parle plus d'un vécu d'injustice par rapport à autrui dans le yang. Dans ce cas, on opte pour **l'huile essentielle de santal** afin d'apaiser cette problématique en profondeur.

