



Maîtriser le pouvoir des  
**huiles essentielles** \*

**Peau et signification :**

**Du dos au ventre, rééquilibrez le yin  
yang de votre peau**



# Peau et signification : le centre du corps

## Avant-propos

Nous entamons aujourd'hui **une série de trois vidéos portant sur la peau et ses significations**. Nous avons déjà parlé précédemment de la peau du visage ; nous allons cette fois entrer plus dans le détail de la peau du corps. Bien souvent, **la peau est en lien avec l'alimentation** : elle est vraiment le reflet de ce qui se passe à l'intérieur. Ainsi, pour décoder le sens de nos atteintes cutanées, il faut bien comprendre que **chacune de ces atteintes a une symbolique et un sens qui lui sont propres**. Qu'il s'agisse d'acné, d'eczéma, de psoriasis ou simplement de réaction allergique, chaque manifestation porte une dimension émotionnelle particulière. Aujourd'hui, je vais plutôt interpréter ces manifestations **en fonction de leur localisation**, avant d'aborder bien sûr les huiles essentielles qui peuvent apaiser dans la durée ; l'idée étant de vraiment comprendre ce qui se joue émotionnellement chez la personne lorsqu'une atteinte cutanée apparaît à un endroit précis.

## Les atteintes cutanées du dos

### L'acné

Commençons par les affections au niveau du tronc, et en particulier au niveau du dos. Dans ce cas-là, **il est souvent question d'acné**, notamment le long de la colonne vertébrale – l'eczéma est beaucoup plus rare et touche généralement les parties intérieures du corps. Quand un excès de sébum



favorise des poussées d'acné, il y a de toute façon une problématique hormonale sous-jacente. En matière d'aromathérapie, pour améliorer de manière durable ce type d'atteinte cutanée, il faut bien sûr faire un travail avec l'huile essentielle de **romarin à verbénone par voie orale**.

### Symbolique

En termes de signification, quand une personne a le dos atteint sur le plan cutané, le problème se joue au niveau de ce qu'on appelle le « **vaisseau-gouverneur** » en médecine chinoise. Ce vaisseau-gouverneur désigne la partie du corps qui est exposée en priorité au soleil (et donc au yang). Ainsi, en cas de poussée d'acné sur le dos, on sait qu'il y a **un excès d'énergie yang** qui peut notamment engendrer un excès d'hormones masculines.

Dans ce cas-là, la première chose à faire pour aller contrecarrer cette manifestation de manière durable est de travailler, non pas directement sur le dos, mais sur la face avant : le « **vaisseau-conception** » en médecine chinoise. L'objectif de ce travail étant de **calmer la face yang en sollicitant le yin**, il permet de poser la personne et de réguler la charge émotionnelle et hormonale.

### Traitement aromathérapeutique

La manière la plus simple d'obtenir ce résultat est de mettre au point un mélange composé des huiles essentielles suivantes :

- La **lavande vraie**, qui est l'huile du yin par excellence.
- Le **zeste de mandarine** pour ses vertus calmantes et antispasmodiques
- La **litsée citronnée** ou la **verveine citronnée** pour agir sur le psychique grâce à leur concentration en aldéhydes.



### **Synergie pour apaiser la dimension yang :**

- \* 2 gouttes HE Lavande vraie
- \* 2 gouttes HE Zeste de mandarine
- \* 2 gouttes HE Litsée citronnée ou Verveine citronnée
- \* 1 cuillère à café HV Amande douce

**Posologie :** Appliquer ce mélange en massage au niveau du plexus solaire et de l'estomac deux fois par jour.

**Attention :** L'huile essentielle de mandarine est photosensibilisante. Il faut donc faire attention à l'exposition au soleil si vous faites cette application de jour.

Bien sûr, il existe aussi des solutions pour traiter les boutons d'acné localement. Vous disposez déjà de nombreux éléments dans le programme, mais il faudra évidemment avoir recours aux huiles essentielles de **tea tree** et de **lavande aspic**. Ces deux huiles sont particulièrement efficaces pour assécher et nettoyer les boutons.

## **Les atteintes cutanées des fesses**

Dans la lignée du dos, certaines personnes ont des atteintes cutanées au niveau des fessiers ou de la raie des fesses, qu'il s'agisse de kystes ou d'autres problèmes.

### **Symbolique**

Dans le programme, nous avons déjà vu des solutions en cas de kyste ou de furoncle au niveau de la raie des fesses. Mais généralement, les manifestations qui apparaissent sur cette partie du corps ne vont pas jusqu'au kyste, et sont tout simplement **des problèmes de désquamation ou d'irritation.**



Concrètement, **toutes ces problématiques indiquent une forme d'indécision** : la personne est entre deux postures. Il faut donc utiliser des **huiles essentielles capables d'apaiser ce conflit intérieur** qui se joue au niveau de son assise. On peut procéder des applications au niveau du bas-ventre avec des huiles essentielles comme le ***tsuga canadensis*** (la pruche) qui est une très belle huile essentielle pour harmoniser un problème de dualité. Sur le plan symbolique, cette huile va aider la personne à choisir sa position afin qu'elle puisse se poser tranquillement sans souffrir de cette scission.

### Traitement aromathérapeutique

Pour une application vraiment localisée sur les manifestations elles-mêmes, l'huile essentielle de **menthe poivrée** est très bénéfique. Pour une application cutanée de cette huile, il faut bien sûr la diluer fortement, à hauteur de 2%, pour une application cutanée, mais elle permet déjà d'apaiser tout inconfort qui peut être en lien avec cette manifestation cutanée. Comme vous le savez, la menthe poivrée est chaude et froide en même temps, ce qui la prédispose particulièrement pour tranquilliser cet état psycho-émotionnel.

## Les atteintes cutanées sur le thorax

### Symbolique

En ce qui concerne le thorax, on est encore une fois **en lien avec le yin, avec l'identité et l'être profond**. Si la manifestation apparaît directement sur le thorax, il faut toujours prendre en considération **l'énergie du poumon et le thymus**, c'est-à-dire tout ce qui est en lien avec sa façon de se positionner par rapport à l'extérieur, d'autant que la peau porte déjà cette signature de protection contre les agressions externes. Ainsi quand le thorax est touché, y



compris en cas de petites vésicules ou de lucite, ces manifestations sont vraiment en lien avec **la difficulté de l'individu à trancher par rapport à toute sollicitation externe trop forte**. Il y a toujours un phénomène de stress émotionnel auquel la personne doit répondre, et elle se sent justement fragilisée dans sa capacité de réponse.

### Traitement aromathérapeutique

Pour ce type de problèmes, on travaille avec **des huiles essentielles qui permettent de protéger**, afin que la personne se sente plus à même de dire non, de repousser ce qu'elle perçoit comme des attaques venues de l'extérieur, et ainsi de mieux englober toutes ces demandes. Il est donc primordial de faire tomber la pression intérieure. Dans l'optique de faire tomber cette pression tout en faisant respecter son territoire personnel, la grande huile essentielle à utiliser est **l'épinette noire**. Cette huile est une pure merveille pour permettre à une personne de recadrer son entourage avec justesse et tranquillité. On peut en faire une application sur le plexus solaire **en dilution à 5%** afin de tranquilliser la personne par rapport à son identité propre.

## Le cas du thymus

### Symbolique

Bien sûr, si le problème ne se manifeste pas uniquement au niveau du poumon, mais qu'on a des manifestations très localisées au niveau du thymus et du sternum, la problématique devient beaucoup plus précise. En pareil cas, ce n'est pas tant l'énergie du poumon qui est concernée, mais plutôt **l'identité profonde de la personne et la conscience qu'elle a d'elle-même**, puisque c'est le thymus qui est atteint. Là, la personne se sent plus spécifiquement



agressée dans qui elle est ; il ne s'agit donc pas seulement d'un stress venu de sollicitations extérieures. Par exemple, la personne peut se sentir spécifiquement visée par quelqu'un de son entourage, et donc atteinte au niveau de son for intérieur.

### Traitement aromathérapeutique

En pareil cas, il faut aller **renforcer ce « petit bouclier » qu'est le sternum par sa fonction et sa forme, afin qu'il protège l'identité du moi.** Pour travailler sur ce bouclier de la personne et nourrir le thymus, on peut travailler avec une huile essentielle comme le **laurier noble** qui permet à la fois de nourrir le cœur dans sa dimension lumineuse, et de recadrer ce qui vient de l'extérieur. Il n'est pas nécessaire d'aller au-delà d'**une dilution à 5%** pour traiter une manifestation locale au niveau du sternum.

## Les atteintes cutanées du nombril

Pour rester dans des applications cutanées très locales, il y a aussi des personnes qui développent des affections cutanées autour ou dans le nombril. Quand une affection apparaît dans le nombril, c'est très particulier parce que **le nombril est la cicatrice de la séparation avec la mère** : c'est la cicatrice qui nous rappelle la nécessité de devenir autonome et indépendant par rapport à la mère nourricière.

### Traitement aromathérapeutique

Quand il y a une affection à ce niveau-là, selon les cas, la dimension symbolique prend une ampleur plus ou moins intense. Mais dans l'ensemble, **une affection cutanée dans le nombril nous parle de cette difficulté à laisser partir la mère.** Il y a une agression qui est ressentie au niveau cutané,



mais ce qui agresse profondément la personne, est ce lien avec la mère, cette séparation qui n'a pas été faite avec tranquillité. Il faut donc aller apaiser ce relationnel et assainir cette coupure avec la mère.

- Si la manifestation est infectée, on optera pour l'huile essentielle de **myrrhe amère** pour faire cicatriser. Le fait que cette blessure soit infectée indique un important ressenti de violence dans l'acte de séparation. Il faut donc aller assainir grâce à la myrrhe avec **une dilution allant jusqu'à 10%** d'huile essentielle.
- Si la manifestation ne dépasse pas le stade de l'irritation, on peut toujours travailler avec la myrrhe amère, mais elle ne sera pas mon premier choix. Quand le problème se résume à un simple prurit du nombril, je commencerais d'abord par une autre huile essentielle qui porte la signature de la mère : **la matricaire en dilution à 2%**. Ce dosage plus fin est suffisant quand il n'y a pas d'infection.

## Les atteintes cutanées de l'aine

### Symbolique

L'aine est une zone vraiment particulière, parce qu'elle comporte des points d'acupuncture très spécifiques. On y trouve deux points du méridien de la rate, et l'un des ces deux points (**point 12 du méridien rate-pancréas**) se trouve à l'intersection du méridien du rein et de celui de la rate. Par exemple, ce point est extrêmement sensible quand la personne a des problèmes de cruralgie.



En médecine chinoise, son nom se traduirait par « **porte torrentielle** », indiquant un courant d'énergie extrêmement puissant qui émerge de ce point, ce qui explique qu'il soit souvent en lien avec la sexualité. Mais toujours dans le pli de l'aîne, on trouve également **le point 13 du méridien de la rate**. En médecine chinoise, ce point porte le nom de « **demeure tranquille** » ; on a donc une opposition forte entre différentes notions. En cas d'affection cutanée, ce sont souvent ces deux points qui sont couverts de desquamation ou d'eczéma.

### Traitement aromathérapeutique

On est vraiment dans une symbolique liée à l'intimité et au relationnel, donc toute manifestation à cet endroit-là demandera déjà **un travail émotionnel** pour bien identifier de quoi il s'agit : que faut-il venir tranquilliser ? Cela va bien sûr dépendre de la nature de la manifestation. Par exemple, si quelqu'un a un furoncle à ce niveau-là, cela signifie que cette personne ressent probablement de la honte par rapport à sa sexualité ; il y a quelque chose de purulent et d'infectieux qui pourrit à cet endroit-là. **Il faut donc nettoyer, purger la zone**. Comme on cherche à désinfecter, il faudra bien sûr employer des dosages plus forts, mais aussi faire un travail par voie orale pour le côté anti-infectieux.

Pour bien comprendre ce qui se joue sur le plan psycho-émotionnel, il faut **tranquilliser la relation à autrui**. Dans ce cas, le massage peut se faire sur le bas-ventre, et pas nécessairement au niveau de l'aîne, pour informer le corps et assainir les relations. Il peut être très intéressant de travailler les huiles essentielles suivantes :

- La **menthe citronnée** qui est très apaisante et restaure grâce à sa forte concentration en esters. Cette huile est en lien avec l'esprit de finesse, de pureté, et c'est la seule huile essentielle de menthe qui ne contient



pas de cétones, rendant ses qualités apaisantes encore plus intéressantes.

- Le **santal** pour sa capacité à tranquilliser et à apaiser les choses.
- L'**ylang-ylang**

### **Synergie pour tranquilliser son rapport à autrui :**

\* 2 gouttes HE Menthe citronnée

\* 2 gouttes HE Santal

\* 2 gouttes HE Ylang-ylang

\* 1 cuillère à café HV

**Posologie** : Appliquer ce mélange en massage du bas-ventre, de préférence le soir, pour informer le corps et apaiser ce qui se joue au niveau de l'intimité.

### Le cas des cuisses

Les cuisses se trouvent un peu plus bas, ce qui indique qu'on entre plus dans le conscient. Au contraire, dans l'aîne, on est complètement dans le non-conscient, dans l'émotionnel. Les cuisses incarnent ainsi une zone de non-conscient, mais en train d'émerger vers le conscient. Mais bien souvent, en cas d'affection cutanée des cuisses, ce qui émerge dans le conscient reste difficile à admettre.

Aussi, pour accompagner ce travail d'intégration de ce qui émerge, on peut travailler avec le **nard de l'Himalaya en dilution à 5%** en application sur le bas-ventre, tous les soirs pendant une semaine. L'objectif de ce travail est de faire prendre conscience de ce qui remonte du subconscient pour mettre le doigt dessus. Souvent, quand l'émotion émerge clairement au niveau du conscient, le problème disparaît. C'est tout l'intérêt d'effectuer ce travail-là.



Dans les prochaines vidéos de cette série sur la signification des problèmes de peau, nous aborderons d'abord plus spécifiquement le bas du corps, puis le haut du corps.

