

 Maîtriser le pouvoir des
huiles essentielles *

LES PROBLÈMES CUTANÉS

La cartographie du visage



La cartographie du visage

Nous savons que chaque partie de notre corps a une **symbolique**. La peau sur notre visage révèle une **dimension psychique** bien particulière.

Nous aborderons les problèmes cutanés suivant leur **localisation** pour comprendre et soigner ces maux.

Tout ce qui est manifestation cutanée n'est pas grave sur le plan de la santé. Il faut garder en tête que ces manifestations sont **superficielles**.

Il s'agit plutôt de **quelque chose de salutaire** qui commence à émerger. Il ne faut pas mettre un pansement directement sur la manifestation pour la faire taire. Il est important de lui permettre de **s'exprimer** jusqu'au bout et de trouver un rééquilibrage de fond.



Le visage : un livre ouvert

La représentation de notre identité

Le visage est en lien avec notre **identité profonde**. C'est pour cela que nous mettons une photographie du visage sur le passeport : il définit qui nous sommes. Il est notre façon de nous présenter au monde. Évidemment, il nous apprend beaucoup sur qui nous sommes.

Par exemple, quand nous avons des boutons et de l'acné dans les phases hormonales pendant l'adolescence, c'est ce visage qui veut plaire et mettre un peu de distance par rapport à l'autre. L'adolescent est dans une confusion par rapport à son identité et sa sexualité et cela se voit sur le visage. On est dans cette logique du visage en tant que **représentation de l'identité**.

La peau comme protection

Quand il y a une problématique qui touche la peau du visage, on peut considérer que c'est en lien avec un vécu d'**agression de l'extérieur** (la peau est en lien avec la façon de se protéger de l'extérieur). C'est une façon de se protéger des **attaques personnelles de l'identité** qui viendraient de l'extérieur.

« L'attaque » est bien sûr relative, elle n'est pas microbienne. Il s'agit souvent d'une attaque au niveau **du stress de la sollicitation** (cela peut être une personne qui vous plait, mais vous met mal à l'aise).



Comprendre la manifestation et trouver son huile essentielle

Que ce soit de l'acné ou du prurit, de l'eczéma, du psoriasis, il y a des réponses avec des huiles essentielles. On a d'ailleurs déjà abordé un certain nombre de ces problèmes dans le programme.

Aujourd'hui, nous allons voir quelle peut être **la signification** selon l'endroit où apparait la manifestation. *Vers quoi cela nous oriente-t-il ?*

La rose des vents et l'énergie associée

Le visage en tant que tel est le reflet d'une qualité énergétique globale dans l'organisme. En termes énergétiques, il peut être découpé en **zones spécifiques** pour nous donner des informations très importantes quant au déséquilibre de certaines énergies.

Nous avons 5 parties sur le visage (ainsi que les oreilles qui sont en lien avec les reins).

Les 4 points cardinaux du visage

- **Le front**, en lien avec le principe énergétique du **feu**. Il est en haut, comme la chaleur qui monte. Le front nous parle toujours d'une forte émotion. Il est au Nord. Cela peut venir d'une perturbation du cœur ou du Maître-cœur. Nous sommes dans cette dynamique psychique et émotionnelle, qui est gérée par le principe du feu en médecine chinoise.



- À l'opposé, au Sud, **le menton** est en lien le principe de l'**eau**. Ce sont donc nos deux repères.
- Ensuite, nous avons le bois et le métal de part et d'autre. **Le bois** se situe du **côté gauche du visage**, il correspond à l'Est et est en lien avec le printemps. Les organes qui lui correspondent sont le foie et la vésicule biliaire.
- **Le métal** est du **côté droit**. Il est en lien avec l'Ouest. Les organes qui lui correspondent sont le poumon et le gros intestin.

La terre, île centrale

Ces 4 points cardinaux ne veulent pas dire grand-chose s'il n'y a pas de centre, qui détermine tout. **Au niveau du nez et autour de la bouche**, nous avons le point central qui est en lien avec le principe de **la terre**.

Cela permet de situer globalement les manifestations énergétiques que nous avons sur le visage.

Le front, la confusion de l'esprit

La confusion du cœur

Quand une personne a une zone très rouge sur le front, elle peut être soit gênée, soit il peut y avoir **un excès sur l'énergie du cœur**, donc un appel d'énergie vers cet organe. C'est d'ailleurs ce que l'on peut voir très spécifiquement dans les différentes parties du visage.



Si vous avez un problème d'eczéma, de desquamation, d'urticaire ou de boutons, on est en lien avec cette dimension très émotionnelle (en lien avec le stress). Il s'agit d'un stress particulier, quant à sa façon de penser, de concevoir le monde. En terme énergétique, le cœur porte **la conscience de l'être**.

- Il règne **une confusion dans le cœur**, dans la conscience (la façon d'y voir clair, d'être capable de discernement).
- Si vous êtes **perdus**, il peut y avoir des manifestations cutanées au niveau du front. C'est dans ce sens-là qu'il faut faire un rééquilibrage de l'énergie.

Cela concerne également les personnes qui transpirent uniquement du front. Il s'agit d'un liquide organique du principe du feu (donc du cœur). Cela montre qu'il y a un dérèglement émotionnel à ce niveau-là.

Nous sommes dans **le subtil** et non dans l'organe en tant que tel. Ce type de manifestation va de pair avec une personne qui a **une fragilité de l'organe cœur**.

L'attaque du feu

Les personnes qui ont tendance à avoir le visage très rouge, et souvent transpirant, souffrent de **cette attaque de feu** (ce déséquilibre du principe du feu dans l'organisme). Cela comprend également les taches ou des rides. Il s'agit vraiment de la zone en tant que telle.



La conscience

Si vous voyez quelque chose de manifeste et que vous n'avez pas cette manifestation ailleurs, cela vous parle spécifiquement d'une zone. Cela peut également être en lien avec des points d'acupuncture, mais sur le front, nous sommes dans **la dimension de la conscience**.

Agir avec les huiles essentielles

Je ne conseille pas, en huile essentielle, de faire une application sur le front pour réguler cette confusion de l'esprit ou cette gêne qui se manifeste par rapport à son identité. Pour cela vous avez ce qu'il vous faut avec **le tea tree** ou **la lavande aspic** pour assainir localement la zone. L'idée est de faire un **rééquilibrage de fond très en profondeur**.

- **Zone d'application :** La zone d'application est **le méridien du vaisseau conception**. C'est un méridien qui a la charge émotionnelle Yin. Nous sommes dans **l'intériorisation, l'être profond**. Il faut réguler cette charge émotionnelle débordante qui se manifeste sur le front. On applique l'huile essentielle sur le devant du corps qui est en lien avec l'identité et avec l'être (plutôt que le faire). **On calme de cette façon le cœur et la conscience en le nourrissant et en l'apaisant.**
- **Huile essentielle :** On peut travailler avec l'huile essentielle de **néroli**. C'est une fleur qui exprime elle-même le principe du feu.
- **Zone réflexe :** On l'applique donc sur le plexus cardiaque (sur le sternum, entre les seins) : ce point permet de réguler la charge émotionnelle du



feu, c'est une **zone réflexe du Maître-cœur**. On est en lien avec la logique psychique et émotionnelle subconsciente. L'application peut se faire avec une dilution à 10 %.

Synergie – Réguler la confusion de l'esprit

* 1 goutte HE Néroli

* 9 gouttes Huile végétale d'amande douce

Masser le plexus cardiaque matin et soir pendant 10 jours. Continuer, si nécessaire, pendant 10 jours supplémentaires uniquement le soir.

Les paupières, pour détourner le regard

Découpage de l'œil

Un endroit qui peut apporter beaucoup de souffrance aux personnes qui ont des problèmes de peau se trouve au niveau **des paupières et des yeux**.

On peut délimiter l'œil en tant que tel en **différentes parties sur le plan énergétique**. Nous avons déjà vu ce découpage.

Pour rappel, nous trouvons :

- le feu en interne ;
- la sclérotique en lien avec les poumons (l'énergie du métal) ;
- la pupille en lien avec le rein.



Au sein du métal : la terre

Il est intéressant de décrypter la paupière. Nous ne parlons pas de conjonctivite. On est sur la manifestation cutanée. Nos paupières (en bas et en haut) nous parlent du principe de **la terre**. Je ne l'ai pas présenté tout à l'heure, car chaque endroit représente un élément globalement, mais en s'y intéressant de près, il peut y avoir une autre cartographie. La paupière est le côté englobant, enveloppant, maternant, protecteur de *l'énergie du métal*, mais quand la manifestation est spécifique aux paupières, nous sommes en lien avec **l'énergie de l'estomac et de la rate pancréas** (le principe de la terre).

Le dérèglement de l'énergie

Sur le plan symbolique, une personne qui a une manifestation cutanée sur la paupière a sa barrière protectrice de l'œil inconfortable (rouge, avec des démangeaisons). Cela signifie qu'il y a **un dérèglement de l'énergie rate-pancréas-estomac**.

- La première chose à faire est d'arrêter tous les produits raffinés et les produits laitiers. L'eczéma est en lien avec ce que l'on appelle « un excès d'humidité ». Cette humidité de l'organisme est toujours aggravée par les produits laitiers et le sucre. La saveur qui est en lien avec la terre en médecine chinoise est d'ailleurs la saveur sucrée. Il faut impérativement arrêter les desserts et choses sucrés quand vous avez une manifestation eczémateuse.



- Au niveau des yeux, pour y remédier, il est important de faire un travail de **rééquilibrage énergétique par les huiles essentielles et par le biais de l'alimentation.**

La volonté de se protéger de ce que l'on voit

Sur le plan psychoémotionnel, cela nous parle de la difficulté à se protéger de ce que l'on voit. On est en lien avec la gestion des choses. Ce phénomène est toujours aggravé par le stress du monde dans lequel on vit. Cela se passe quand la personne n'est **pas en accord avec le rythme de vie de la société à laquelle elle participe.** Cette volonté de détourner le regard ainsi que l'incapacité à le faire. Il y a un **manque de protection** par rapport à ce monde dont **la vue blesse.**

Cela dépend évidemment de la situation de chaque personne. Cette manifestation peut être en lien avec de **la jalousie.** L'eczéma est en lien avec l'émotion, les soucis, mais également la possessivité.

*Voici des pistes dans lesquelles il faut chercher pour trouver la signification intime et juste pour chaque personne. C'est dans ce sens-là qu'**il faut cheminer pour comprendre.***

Agir avec les huiles essentielles

- **Huile essentielle :** L'huile essentielle que l'on va pouvoir conseiller pour cette problématique, quelle que soit la manifestation, est celle d'une plante qui porte la symbolique de **la vision claire** pour apaiser le rapport



à ce que l'on voit. La sagesse nous permet de prendre du recul et d'observer des choses qui déplaisent. Il s'agit de l'huile essentielle de **sauge sclarée**. Elle permet de prendre du recul par rapport à une situation et fait appel à **la conscience** et à la clarté de la vision.

- **Zone d'application** : L'application se fera sur **le vaisseau conception**, mais cette fois-ci sur une zone qui est plus en lien avec le principe de la terre, donc en lien avec **le plexus solaire**. Pour les problèmes au niveau du front, il s'agissait du plexus cardiaque. Ici, nous serons en lien avec l'horizontalité, avec l'estomac, dans une notion beaucoup plus sensible au stress dû à la gestion des choses, à la matière. Des difficultés à percevoir les réalités concrètes.

Synergie – Sagesse et régulation de l'énergie rate-pancréas

- * 10 % HE Saugé sclarée
- * 90 % Huile végétale au choix

Appliquer sur le plexus solaire le matin, le midi et le soir pendant 7 jours.
À renouveler si besoin.

Le nez, visage incendié

Sur la zone du nez, on est en lien avec le principe de **la terre** et **l'équilibre hormonal** (rate pancréas estomac). La rate et le pancréas sont les deux méridiens qui sont touchés.



La couperose : « une attaque du feu sur la terre »

On peut voir émerger de la couperose plutôt chez les femmes lors de la ménopause. Ces vaisseaux nous parlent du **principe du feu** (la circulation du sang). Quand il y a des éclatements de petits vaisseaux, on dit, en médecine chinoise, que c'est « une attaque du feu sur la terre ». Il y a **une charge du feu** importante, la chaleur du feu augmente et charge le principe de la terre qui est en lien avec **l'équilibre hormonal**.

Le bouleversement hormonal

On observe ces phénomènes dans des moments de bouleversement hormonal ou quand une personne arrête de prendre la pilule contraceptive par exemple (apparition de la couperose sur les ailes du nez ou sur le visage).

Les ailes du nez, en lien avec le métal

Quand vous avez des desquamations de la peau ou de l'eczéma, cela touche spécifiquement les ailes du nez. C'est pour cela que je les distingue. Vous avez globalement une manifestation de l'ensemble du visage avec des zones qui ont une charge énergétique particulière. À l'intérieur de ces zones, on retrouve chacun des 5 principes également. Quand la manifestation touche les ailes du nez, il n'y a pas **une attaque de feu globale** : nous allons être en lien avec l'énergie du gros intestin et donc **le métal**. Cela s'explique, car de part et d'autre des ailes du nez, il y a des points d'acupuncture du gros intestin.



Les différentes significations

- S'il y a de la couperose sur une seule aile du nez, il y a une forte émotivité qui a fragilisé **l'intimité de la personne**, son équilibre hormonal et humoral ainsi que le cycle. Il s'agit d'une forte émotion ressentie par rapport à son équilibre hormonal.
- S'il s'agit d'une desquamation de la peau, il y a **un manque de protection**. On a l'impression d'être agressé au niveau de son intimité. C'est en lien avec le méridien du gros intestin, au niveau de la protection (il faut se protéger de quelque chose), mais l'aile du nez, en réflexologie, du visage nous parle de la partie intime de la personne.

Cette zone est liée à l'accès à l'intimité du système limbique, à l'intérêt que l'on peut avoir pour découvrir de nouvelles choses, vouloir ouvrir sa vie davantage. Quand il y a une desquamation à ce niveau-là, cela veut dire que l'on trouve que cette ouverture vers l'intimité « sent mauvais ». Il y a quelque chose qui nous **menace**. Il y a peut-être besoin de **cacher des désirs très intimes**. Le métal est le camouflage de ce que l'on ressent profondément. Tout ce qui est au niveau de la peau du nez nous parle de **cette difficulté à ouvrir sa vie pleinement vers une intimité accueillante**. Il peut y avoir du jugement, des tabous, des difficultés à la vivre, etc.



Agir avec les huiles essentielles

- **Huile essentielle** : L'huile essentielle de **sapin baumier** est « très métal » : elle porte ses aiguilles comme une arme. **L'épinette noire** est également très intéressante, **comme le pin sylvestre**.

S'il s'agit d'une problématique de couperose, on peut faire le même travail d'apaisement que pour les paupières, en lien avec l'énergie de la terre. On choisit **la sauge sclarée**, à appliquer sur le plexus du hara.

- **Zone d'application** : La zone d'application se fait au niveau du **plexus du hara** : il se situe entre le pubis et le nombril. Ce plexus permet de réguler cet accès à l'intime. C'est très spécifiquement pour tout ce qui est desquamation de la peau.

Synergie – Apaisement intime (desquamation)

- * 10 % HE Sapin baumier
- * 90 % Huile végétale au choix

Masser le plexus du hara.

Synergie – Apaisement intime (couperose)

- * 10 % HE Saugé sclarée
- * 90 % Huile végétale au choix

Masser le plexus du hara.



La bouche, quand la parole est interdite

Comprendre l'origine

Autour de la bouche, on trouve également quelques manifestations, notamment de petites gerçures au niveau de la commissure des lèvres. Nous nous intéressons aujourd'hui à l'ensemble de la zone. C'est une situation que j'ai déjà rencontrée en consultation et qui est très **complexe**. Cela devient même difficile pour la personne de sourire. Parler est douloureux, c'est très invalidant.

Il y a évidemment différentes choses à mettre en place au niveau de l'hygiène de vie, mais cette personne avait tout testé. **La clé se trouvait dans la dimension psychoémotionnelle.**

Les secrets familiaux

Quand vous avez des gerçures douloureuses¹ ou de l'eczéma autour de la bouche, cela nous parle **de secrets de famille**.

Quand la manifestation est globale et handicapante, la personne doit se protéger de la **parole qui est interdite**. Toute expression libre sans maîtrise (comme le rire) devient compliquée. On est souvent dans le secret de famille que la personne ignore.

¹ *Je ne parle pas des petites gerçures qui révèlent une carence dans un sel minéral.*



Il faut **laisser émerger à la conscience ce secret** pour pouvoir libérer le visage de ce type de manifestation.

Agir avec les huiles essentielles

- **Huile essentielle :** Dans ce cas-là, l'huile essentielle de **myrrhe amère** est merveilleuse. Elle aide à déraciner les secrets de famille.
- **Zone d'application :** Je préconise de travailler le plus loin possible de la bouche : au niveau **des pieds**, au niveau des racines.

Les deux racines de l'être sont les reins (les pieds reflètent les reins). Ces derniers sont **l'équilibre du Yin et du Yang** dans l'organisme. Ce travail est à réaliser le soir, car la conscience est plus propice avant la nuit, l'huile essentielle peut faire son travail au niveau de la psyché.

Synergie – Révélation apaisante

- * 2 gouttes HE Myrrhe amère
- * Beurre de karité

Se masser avec cette synergie chaque pied pendant 2 minutes le soir en utilisant une noix de beurre de karité.

