



Maîtriser le pouvoir des huiles essentielles

Une formation inédite pour devenir acteur de votre santé

L'ISSA : UNE « POTION MAGIQUE » VENUE TOUT DROIT DE MADAGASCAR

LA PUISSANCE DE L'ARBRE MALGACHE

Destination Madagascar

Je vous propose de partir à Madagascar, cette île au sud-est de l'Afrique du Sud aussi immense que merveilleuse. Ce territoire au biotope d'une **biodiversité exceptionnelle** fait deux fois la superficie de la France continentale. Vous connaissez toutes et tous déjà certains des « *ravintsares* » comme on dit en Malgache, c'est-à-dire les « bonnes feuilles » ou les plantes médicinales remarquables qui sont, **endémiques de Madagascar**, ou qui fournissent un chémotype natif de ce terroir spécifique.

L'huile essentielle d'issa est distillée **des feuilles d'un arbre de Madagascar** qui n'a pas voyagé en dehors des frontières de l'île. Il appartient à la grande famille des Anacardiacées.

La signification symbolique

Ses feuilles ondulées sont bicolores : vert foncé sur le dessus et gris pâle en dessous. Au niveau de la signature de l'huile essentielle, on commence déjà à soupçonner de grandes propriétés de cette plante pour **soutenir les réponses immunitaires**. Je vous rappelle la signification symbolique de cet aspect binaire qui reflète l'axe de l'immunité en énergétique.

D'un côté, il y a la couleur vert foncé, brillant qui rappelle **l'énergie du foie** (responsable de l'immunité acquise), et de l'autre, la couleur plus terne, « métallique » qui rappelle **l'énergie du poumon** (en charge de l'immunité innée).

La signature de l'arbre de Mada

Ces feuilles sont disposées en groupes à plusieurs endroits des branches. Elles laissent **des cicatrices** sur la branche quand elles tombent. Les branches sont, de ce fait, « scarifiées » et rugueuses. On voit les cicatrices de ces pousses apparaître année après année. Encore une fois, le signe du **principe du « métal »** est présent en termes énergétiques : la cicatrisation appartient effectivement à l'énergie du gros intestin qui est le méridien couplé à celui du poumon.

Je reviendrai un peu plus tard à l'importance de savoir résilier de vieux dossiers lourds du passé. Et l'huile essentielle distillée des feuilles de cet arbre de Mada peut nous assister dans ce travail de **libération salulaire**.

Une potion de force

La distillation des feuilles de Rhus taratana nous fournit l'huile essentielle d'Issa. En anglais, on parle aussi d'huile essentielle « Tana » qui vient des deux dernières syllabes du nom latin *taratana*. En Malgache, on confère à cet arbre **des pouvoirs magiques** : son nom veut dire « celui qui décuple notre force ».

■ PROFIL BIOCHIMIQUE

À première vue, ce profil est très simple. L'huile essentielle d'Issa contient :

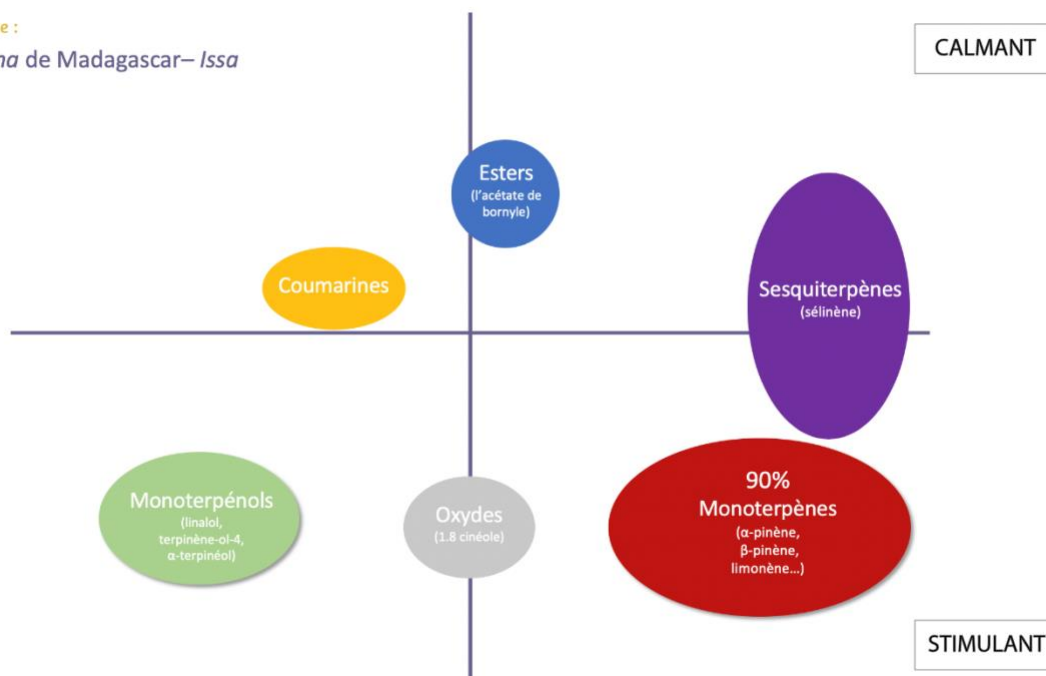
- Une grande majorité de monoterpènes (environ 90 % des molécules présentes dans cette huile essentielle sont des monoterpènes)
- 30 % d' α -pinène
- 18 % de β -pinène
- 5 % d' α -phellandrène

- 2 % de camphène
- 4 % de mycrène
- 2 % de paracymène

Cependant, malgré ce profil, **l'odeur terpénique évidente** révèle **un parfum exquis**, très complexe : cette subtilité est clairement due à la présence importante de limonène (un monoterpène caractéristique du zeste de citron, mais aussi d'autres zestes d'agrumes).

Carte biochimique :

Rhus taratana de Madagascar – Issa



En plus de cette liste de monoterpènes différents, l'huile essentielle d'issa contient environ **30 % de limonène** qui lui donne **cette fragrance fraîche et citronnée**. Ceci en fait une huile essentielle ayant un effet tonifiant et rafraîchissant sur le mental. C'est donc une excellente huile essentielle pour une diffusion atmosphérique pour assainir l'air tout en créant une ambiance réjouissante.

APPLICATIONS PHYSIQUES DU RHUS TARATANA

Un taux aussi important de **monoterpènes** révèle une grande efficacité antiseptique atmosphérique ainsi qu'une activité antiseptique de contact. Elle s'entend parfaitement en diffusion avec les essences d'agrumes. Et, comme les essences, l'huile essentielle d'issa contient un faible pourcentage de coumarines, réputées pour leur effet sédatif, voire hypnotique.

Pour le ménage

Cette huile est un excellent choix à intégrer dans des **produits désinfectants** de la maison et du bureau en cas d'épidémie virale. Pour nettoyer vos locaux en cas de risque d'infections virales manuportées comme la grippe et d'autres coronavirus, voici une recette antiseptique pour désinfecter les poignées de porte et les surfaces que l'on touche régulièrement comme notre bureau par exemple et les accoudoirs des chaises.

Synergie — Désinfection en cas d'épidémie virale

- * 100 ml Vinaigre blanc
- * 20 ml HE Orange zeste ou Citron zeste
- * 10 ml HE Issa
- * 370 ml Eau du robinet

Mélanger dans un flacon spray d'un contenu d'au moins 500 ml et secouer avant chaque utilisation. Vous pouvez nettoyer les surfaces potentiellement porteuses de traces virales avec cette solution et un chiffon.

En cas de stases

En plus de cette **structure terpénique forte**, l'huile essentielle d'issa contient encore un faible pourcentage du sesquiterpène, de sélinène, plusieurs monoterpénols dont le linalol, le terpinéol-4 et l' α -terpinéol. Elle contient une faible quantité de la molécule expectorante, le 1,8-cinéole et un ester, l'acétate de bornyle.

Comme toute huile essentielle ayant ce type de profil biochimique majoritairement terpénique, cette huile essentielle est formidable en cas **de stases lymphatiques** et en cas **de stases veineuses**. La



fraîcheur de la fragrance accompagne parfaitement les effets dynamiques de l'issa sur la circulation veineuse et lymphatique en cas de jambes lourdes.

Attention : cette huile essentielle peut être photosensibilisante (elle contient des coumarines).

Il faut donc éviter d'exposer au soleil la partie sur laquelle on aura fait une application.

Synergie — Jambes lourdes

- * 20 % HE Issa
- * 80 % Huile végétale de macadamia

Faire un massage pénétrant sur les jambes une fois par jour (idéalement le soir en été).

Hormis une dermocausticité toute relative due à la quantité de terpènes, et notamment au limonène, cette huile essentielle n'a **aucune toxicité aux dosages thérapeutiques**. Il suffit donc de la diluer à un maximum de 30 % dans une huile végétale porteuse avant de l'appliquer sur la peau.

Si vous avez tendance à souffrir de problèmes circulatoires qui s'aggravent pendant l'été quand il fait chaud, vous pouvez faire le massage préconisé avec l'huile essentielle d'issa diluée à 20 % dans une huile végétale, **deux fois par jour**, plutôt qu'une fois par jour pendant un mois — et ceci avant l'arrivée de la grande chaleur, dès le début du printemps.

Un fortifiant spécifiquement masculin

La puissante activité de cette huile essentielle sur le système vasculaire est certainement responsable de sa réputation chez les Malgaches comme fortifiant du masculin. Cette huile essentielle a une réputation de véritable « **viagra** » **au naturel**, car elle permet au sang de circuler puissamment et librement dans tout l'organisme.

Elle est surtout indiquée pour **soutenir la libido masculine**. Voici un exemple d'huile de massage pour entretenir la vigueur chez l'homme, surtout dans des phases de grande fatigue et de stress important qui sont à l'origine d'un manque de tonus général, tant sur le plan physique que moral.

Synergie — Tonus sexuel

- * 2 % HE Issa¹

¹ *Rhus taratana*

- * 1 % HE Ylang ylang²
- * 2 % HE Gingembre³
- * 95 % Huile végétale de baobab ou de coco

Masser le bas ventre en cas de fatigue ou de stress chronique.

Je vous donne une indication de cette recette en termes de quantité de gouttes pour la rendre plus applicable dans votre quotidien. Pour rappel, il faut environ 20 gouttes d'huile essentielle dans 15 ml (une grande cuillère à soupe) d'huile végétale.

Cela fera donc environ 8 gouttes d'huile essentielle d'issa, 4 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang et 8 gouttes d'huile essentielle de gingembre.

- Sachez que cette huile essentielle est une des huiles essentielles d'intérêt majeur **en cas d'hypofertilité** chez l'homme liée à une insuffisante spermatozomie. Dans ce cas, le dosage sera plus fort.

Synergie — Fertilité

- * 5 gouttes HE Issa
- * 15 gouttes Huile végétale d'amande douce ou de pépins de raisin

Masser le bas ventre deux fois par jour, 5 jours sur 7, pendant 3 mois.

Amélioration des performances physiques et mentales

Un autre intérêt de l'huile essentielle d'issa est indéniablement en lien avec le taux d'**α et β-pinènes** spécifiquement. L'huile essentielle de pin maritime (ou pin des Landes) en contient également beaucoup. Elle est utilisée dans le bol d'air Jacquier.

Ces molécules ont justement la capacité de **se fixer à l'oxygène** afin de la livrer efficacement au sein des cellules où elle est indispensable pour **assurer les fonctions vitales métaboliques**. Nous savons qu'une excellente oxygénation est nécessaire pour améliorer les performances sportives et physiques, mais également les performances mentales.

Ce taux important d'**α et β-pinènes** nous offre donc deux bienfaits majeurs :

² *Cananga odorata*

³ *Zingiber officinal*

- Le premier sur la sphère respiratoire ;
- Le deuxième sur la qualité du sang.

D'abord, son action bénéfique sur la sphère respiratoire : l'huile essentielle d'issa est **balsamique** et rentre indéniablement dans toute problématique infectieuse accompagnée de **congestion de la sphère respiratoire haute et basse**.

Synergie — Sphère respiratoire

* 30 % HE Issa

* 70 % Huile végétale au choix

Appliquer sur le front et sur les joues en cas de sinusites, autour des oreilles en cas d'otites, sur le thorax en cas de bronchites. Elle sera salubre en cas d'insuffisance respiratoire, d'emphysème et elle devrait de ce fait aussi être intéressante en cas de fibroses pulmonaires. C'est un excellent choix pour améliorer l'aisance respiratoire du gros fumeur, voire chez la personne atteinte de tuberculose.

- Pour ce qui est des bienfaits que nous pouvons espérer de l'huile essentielle d'issa **au niveau de l'oxygénation du sang**, voici quelques exemples pratiques. C'est un excellent tonique général pour le grand sportif qui peut bénéficier d'un massage bienfaiteur.

Synergie — Amélioration de l'endurance physique

* 5 % HE Issa

* 95 % Huile végétale de pépins de raisin

Masser le corps intégralement avant l'effort sportif.

- Étant donné cet effet revigorant, n'hésitez pas à l'intégrer dans votre stratégie de récupération en cas de burn-out ou de grand moment d'épuisement nerveux et psychique. Dans ce cas, vous pouvez bénéficier de son tropisme pour **ressourcer l'énergie du rein** par le biais de son effet salubre sur l'énergie du poumon, qui à son tour, recharge l'énergie vitale du rein en termes énergétiques.

Synergie — Ressource de l'énergie du rein

* 10 % HE Issa

* 90 % Huile végétale au choix

Faire un massage du bas du dos ou du bas ventre une fois par jour sur une période de 10 à 14 jours consécutifs. Ce protocole peut être répété au besoin.

L'accompagnement durant l'épreuve

On connaît aussi les effets bienfaits des huiles essentielles chargées en limonène dans un accompagnement d'une personne passant par l'épreuve du **combat contre le cancer**.

Dans ce cas, pour **soutenir le moral** de la personne tout en améliorant ses capacités de récupération lors des traitements classiques en chimiothérapie ou en radiothérapie, voici un exemple de synergie à appliquer sur le dos.

Synergie de récupération

- * 2 % HE Issa
- * 1 % HE Encens⁴
- * 2 % HE Citron zeste⁵
- * 95 % Huile végétale de pépins de raisin

Appliquer 10 gouttes le long de la colonne vertébrale ou en bas du dos une fois par jour sur des sessions de dix jours consécutifs, à répéter en fonction du besoin ressenti.

Le soutien psychologique

Lors de la présentation de cette huile essentielle, j'ai évoqué l'esprit de cet arbre et son intérêt dans le soutien psychologique. Pour avancer dans la vie après avoir vécu un événement traumatisant, il est impératif de **lâcher tout ressentiment**, toute émotion négative (peur, colère, tristesse, etc.), toute chose à laquelle on peut rester attaché sur le plan psychoémotionnel.

Par exemple, si on reste enfermé dans le vécu d'un événement passé, on ne peut accueillir de nouvelles expériences dans sa vie. L'huile essentielle d'issa facilite notre capacité à trancher avec les fanges tentaculaires d'expériences passées dont nous avons de la difficulté à nous extirper. En ceci, c'est un excellent remède pour **se remettre d'un choc traumatique**.

⁴ *Boswellia carterii*

⁵ *Citrus limonum zeste*



Alors, n'hésitez pas à **la diffuser** régulièrement dans des moments où le chagrin ou la peur vous enferment sur vous-même dans un passé douloureux.

Se consoler du passé

Appliquer une goutte d'huile essentielle d'issa diluée dans un peu d'huile végétale d'amande douce avant d'en faire une application sur le point du lâcher-prise, le point 4GI.

En cas de contusion cérébrale

Pour terminer la présentation de cette huile étonnante et très peu connue en aromathérapie française, sachez que l'innocuité de l'issa en **fait une référence de choix en cas de contusion cérébrale**.

Contusion cérébrale

Appliquer l'huile essentielle d'issa sur toute congestion traumatique au niveau de la tête, même pure sans huile végétale, s'il s'agit d'une urgence.