



Maîtriser le pouvoir des
huiles essentielles *

Glaires dans la gorge : comment s'en débarrasser ?



Glaires dans la gorge : comment s'en débarrasser ?

Avant-propos

Le propos aujourd'hui est de traiter la problématique des glaires, et plus spécifiquement, des **glaires dans la gorge**. Je vais m'appuyer sur deux questions de nos abonnées afin d'éclaircir cette problématique et vous donner **des orientations de lecture** pour comprendre ce qui se joue sur le plan énergétique ; lecture de ce qui peut être à l'origine de ces glaires dans la gorge et, bien sûr, **des conseils en aromathérapie** pour vous aider à vous débarrasser de ce problème fort embêtant.

Approche globale

Une première abonnée nous explique que depuis quelques mois, **toutes les nuits, elle a la gorge pleine de glaires**. Les huiles essentielles peuvent-elles aider à se débarrasser des glaires dans la gorge ?

Origine des glaires dans la gorge

Généralement, les glaires sont dues à **un excès d'humidité dans l'organisme** ; c'est ainsi que l'on explique ce phénomène en termes d'énergétique Chinoise.



Cela nous parle toujours **d'un dérèglement de l'énergie de l'estomac, de la rate-pancréas, ou des deux**. Ce dérèglement entraîne souvent **des envies de saveurs sucrées**, y compris de sucres lents. Au niveau énergétique, il faut donc aller **nourrir la dynamique énergétique du centre qui est le principe de la terre**. Ce principe de la terre alimente à la fois l'énergie de la rate-pancréas et de l'estomac qui est évidemment **lié directement à la digestion et aux tissus conjonctifs**.

Quand il y a des glaires dans le corps, on soupçonne ainsi un excès d'humidité, sachant qu'**en médecine chinoise, l'humidité est également en lien avec le principe de la terre**. C'est pour cela que **la problématique de glaires dans la gorge nécessite un travail sur le plan alimentaire**. En termes énergétiques, on parle de substances nutritionnelles qui rendent le terrain humide. Ces substances sont très spécifiques et on retrouve toujours **les produits laitiers et les sucres lents et rapides**.

Se débarrasser de glaires dans la gorge : assécher le terrain

- La diète

Pour commencer, quelqu'un qui souffre de glaires dans la gorge pourrait faire **une diète totale de sucres, de produits laitiers et de produits très raffinés pendant trois à cinq jours** pour voir si la cause n'est pas en lien avec l'humidité de l'organisme. Résorber ces glaires peut aller extrêmement vite, parce que **quand on assèche l'organisme de cette manière, on lui permet de se désengorger**. En termes énergétiques, l'humidité appartient au principe de la terre parce que l'eau s'infiltré dans les moindres recoins, d'où l'importance d'assécher le terrain.



- Les applications aromathérapeutiques

Pour accompagner cette diète, vous pouvez faire **des applications sur le point 40 du méridien de l'estomac** qui se trouve en plein milieu de la jambe. Ce point très sensible quand on a des glaires permet d'**assécher l'excès d'humidité dans les muqueuses**. On peut associer la stimulation de ce point et l'application d'une huile essentielle qui assèche elle aussi le terrain : l'**eucalyptus globulus**, qui est un grand arbre dont l'esprit est justement de drainer l'eau. Comme la question posée fait mention d'une gêne qui intervient plutôt la nuit, il suffit que la personne se tourne sur le côté, plie la jambe et appuie sur le point pour faire le travail. **Il ne faut pas non plus hésiter à stimuler ce point plusieurs fois dans la journée.**

- Le travail de fond

En guise de travail de fond, il faut **réguler l'énergie de l'estomac dans son ensemble** et faire en sorte qu'elle ne soit ni en excès, ni en insuffisance. Ce travail peut se faire en appliquant de l'huile essentielle d'**estragon**, aussi appelée « herbe du dragon ».

Synergie pour réguler l'énergie de l'estomac :

* 1 goutte HE Estragon

* 3 gouttes HV Amande douce

Posologie : Appliquer ce mélange sur le point 36 de l'estomac matin, midi et soir pendant une semaine.

Ce protocole est à répéter au besoin, mais si vous mettez en place toutes ces mesures, **ce problème de glaires dans la gorge devrait être réglé en une semaine.**



Attention : les stimulations du point 36 et du point 40 de l'estomac, tout comme l'huile essentielle d'estragon, sont contre-indiquées en cas de cancer.

Approche ciblée

Prenons maintenant une autre question qui porte toujours sur les glaires dans la gorge, mais avec une précision supplémentaire. Notre abonnée nous raconte qu'elle a toujours l'impression d'avoir quelque chose qui la gêne au fond de la gorge, surtout **à partir de la fin de l'après-midi**. Après consultation, il n'y a pas de problème ORL, mais elle a une **hernie hiatale** qui, selon son médecin, est la source du problème. Elle souffre également de **remontées acides** : elle se racle la gorge et cela l'irrite.

Analyse énergétique

Ce qui est très intéressant dans ces éléments, c'est l'information par rapport à l'heure de la journée où il y a une aggravation. **En termes énergétiques, la fin de l'après-midi est l'heure de charge du méridien de l'intestin grêle**. Il y aurait donc **un dérèglement de l'intestin grêle**, sachant que c'est l'énergie de l'intestin grêle qui soutient celle de l'estomac. On voit donc un lien avec la logique proposée en réponse à la première question, mais je vous propose ici de commencer à un autre niveau. Notre abonnée pourrait tout à fait appliquer de l'huile essentielle d'estragon sur le point 36 de l'estomac pour réguler cette énergie, mais **il faudrait surtout s'occuper de l'intestin grêle**.

Notre abonnée nous dit également qu'elle a une hernie. **Une hernie hiatale indique une montée d'énergie yang de l'estomac**. En plus, sa sensation de



gêne est localisée spécifiquement dans la gorge, et pas dans toute la sphère ORL. **Or en cas de carences en certains sels biochimiques, c'est justement la gorge qui est touchée.**

Tous ces éléments indiquent clairement **une problématique stomachale**, diagnostic d'ailleurs corroboré par le médecin. Il y a également **un problème d'assimilation des protéines**, voire même une intolérance associée à certains produits comme le blé, parce qu'il peut y avoir **une carence en *kalium muriaticum***. Le *kalium muriaticum* en dilution 6 est un sel de Schüssler en lien avec cette capacité à assimiler des protéines. Quand on manque de ce minéral dans l'organisme, on a justement des difficultés au niveau de l'intestin grêle à assimiler certaines structures.

Protocole proposé

- Régulation alimentaire

Pour cette raison, il peut être particulièrement intéressant d'**arrêter de consommer tous les sucres et les laitages**. Bien sûr, il peut aussi être intéressant de **complémenter son alimentation en *kalium muriaticum***, à raison de **deux comprimés trois fois par jour pendant quatre mois**.

- Régulation énergétique

Dans ce cas, il n'est pas seulement question d'humidité, mais **il y a aussi une problématique de montée d'énergie**. Quand l'énergie du yang monte, il y a souvent **du stress et un excès d'acidité**. Dans ce cadre, il peut être très intéressant de **faire un massage de la zone autour du plexus solaire** et de **pratiquer la respiration abdominale** pour permettre de relâcher mécaniquement la tension au niveau du diaphragme.



Synergie pour améliorer l'état de stress :

- * 2 gouttes HE Lavande vraie
- * 2 gouttes HE Petit grain bigarade
- * 1 goutte HE Mandarine zestes

Posologie : Appliquer ce mélange en massage au niveau du plexus solaire matin et soir.

Ces huiles sont des grands tranquillisants et peuvent réellement aider à gérer le stress. Ces cinq gouttes peuvent aussi être mélangées à un petit peu d'huile végétale.

