

POLYARTHRITE ET THYROÏDITE : LE PROTOCOLE AROMA

INTRODUCTION

Parmi les « maladies de civilisation », se trouvent celles qui sont en lien avec un dérèglement du système immunitaire, ces maladies que l'on appelle auto-immunes... Le corps identifie ses propres cellules comme étant des agents étrangers et nocifs à son intégrité et se met à détruire ces cellules. Je parle dans cette vidéo de deux maladies auto-immunes : la polyarthrite rhumatoïde et la thyroïdite chronique, autrement appelé la maladie d'Hashimoto. De plus en plus de personnes sont atteintes, majoritairement des femmes.

Sur le plan de la symbolique ou du sens que l'on peut donner à cette forme de maladie, il faut retenir que le système immunitaire est censé défendre l'intégrité de l'organisme contre toute attaque d'agents nocifs, qui lui sont étrangers. Or, dans la maladie auto-immune, c'est le système immunitaire qui se met à dérailler : le système de défense de l'organisme ne reconnaît plus ses propres cellules et commence à les détruire comme s'il s'agissait d'agents étrangers nocifs. Il s'agit d'une perte de repères : les lois naturelles de reconnaissance organique ne sont plus respectées.

Sur le plan psycho-émotionnel, on peut parler d'un trouble identitaire. La personne atteinte d'une maladie auto-immune aurait de la difficulté à s'accepter et à s'aimer telle qu'elle est. Cette problématique est entretenue et aggravée par la tendance à rechercher la raison de ce manque de reconnaissance, de ce manque d'amour à l'extérieur de soi.

Dans ma pratique professionnelle j'ai souvent pu constater que de ce type de trouble immunitaire se développe chez des personnes perfectionnistes qui sont constamment en lutte contre un environnement perçu comme étant hostile ou injuste. A force de maintenir cette attitude conflictuelle permanente, le système de défense qui de ce fait est en alerte permanente, se retourne contre l'individu qui le malmène ainsi.

Dans tous les cas de maladies auto-immunes, je vise d'abord à nourrir sur le plan informationnel, symbolique et énergétique le siège de l'identité. La zone d'application idéale est l'endroit sur le thorax vers lequel vous pointez votre doigt pour vous présenter à une autre personne : « Moi ». Je vous rappelle le lien intime, inextricable qui existe entre l'immunité et l'identité, et la symbolique de cette zone spécifique du thorax que je vous ai signalé dans ma présentation des différentes huiles essentielles de thym.

POUR REGULER LE TERRAIN DES DEUX MALADIES AUTO-IMMUNES

Pour soutenir le terrain :

* 2 goutte HE Thym CT linalol

Posologie : faire une friction sur le sternum matin et soir, 10 jours par mois.

Mon second réflexe en cas de maladie auto-immune est de drainer le foie. Nous avons vu maintes fois, le rôle du foie dans le processus immunitaire, que cela soit du point de vue énergétique ou organique. Dans les maladies auto-immunes la part psycho-émotionnelle de ressentiments ou de frustrations affectant le bon fonctionnement du foie est récurrente. Je vous rappelle qu'en termes énergétiques le foie est le siège de la colère et de la frustration.

Par conséquent, une hygiène alimentaire hypotoxique s'impose. Il est important d'éliminer les produits laitiers de votre régime et de favoriser les légumes et les fruits quotidiennement. Un apport quotidien de polyphénols et de caroténoïdes qui abondent dans les fruits rouges (myrtilles, groseilles, mûres, framboises, carottes, betteraves, raisins, etc) permet de limiter les processus oxydatifs dans les cellules, et de ce fait limite la réaction inflammatoire chronique qui caractérise ces maladies auto-immunes. Limitez également les excitants comme le café et l'alcool.

Pour réaliser un drainage hépatique :

* 4 ml HE Carotte semences

* 4 ml HE Verveine citronnée

* 2 ml HE Romarin CT camphre

* 1 c. à café HV Nigelle

Posologie : prendre 3 gouttes du mélange, 3 fois par jour dans une cuillère à café HV Nigelle pendant 3 semaines.

Ensuite, après avoir marqué un arrêt de ce traitement oral, reprendre le traitement 1 semaine par mois pendant 6 mois.

LA POLYARTHRITE

Pour accompagner la personne souffrant de polyarthrite, je préconise de compléter le protocole général que je viens de décrire par un travail en « acupressure ». S'il y a un point d'acuponcture primordiale à stimuler chez une personne qui souffre de polyarthrite rhumatoïde, c'est bien le point 4 GI.

Attention ! La stimulation de ce point est contre-indiquée chez les femmes enceintes.

Pour accompagner une personne souffrant de polyarthrite :

* 10 % HE Epinette noire

* 90 % HV au choix

Posologie : Faire une application d'une goutte du mélange sur le point n°4 Gros Intestin (4GI), sur la main droite, puis gauche, plusieurs fois dans la journée, au besoin.

Enfin, pour soulager la douleur articulaire qui accompagne la polyarthrite rhumatoïde par des périodes inflammatoires très pénibles, je vous donne une synergie à visée fluidifiante et antalgique à appliquer sur les articulations déformées quand elles sont douloureuses.

Synergies à visée antalgique et fluidifiant en cas de polyarthrite rhumatoïde :

Mélange n°1

* 1 ml HE Gaultérie couchée

* 4 ml HE Immortelle

* 5 ml HE Epinette noire

* 40 ml HV Arnica

Mélange n°2

* 4 ml HE Laurier noble

* 4 ml HE Immortelle

* 2 ml HE Petit grain bigarade

* 40 ml HV Arnica

Posologie : appliquer localement plusieurs fois par jour, au besoin.

■ LA THYROÏDITE CHRONIQUE (MALADIE D'HASHIMOTO)

Je vous propose de regarder maintenant ce que l'on peut faire en matière d'huiles essentielles pour accompagner une personne atteinte d'une thyroïdite chronique, autrement appelée la maladie d'Hashimoto.

Attention ! Ne pas utiliser les huiles essentielles contenant des molécules immunostimulantes chez les personnes atteintes de thyroïdites chroniques :

- les phénols : HE Sarriette, HE Clou de girofle, HE Origan, HE Thym thymol, HE Thym carvacrol

- les aldéhydes présentes dans toutes les distillations de HE Cannelier (écorce et rameaux)

- les huiles essentielles « oestrogènes-likes », proches des oestrogènes

Synergie anti-inflammatoire :

- * 2.5 ml HE Verveine citronnée
- * 1 ml HE Lavande vraie
- * 1.5 ml HE Petit grain bigarade
- * 25 ml HV Amande douce

Posologie : appliquer 4 gouttes à la base du cou, en vis-à-vis de la thyroïde, matin et soir. Faire des fenêtres thérapeutiques d'une semaine après 3 semaines d'application.

Dans l'univers des médecines complémentaires et énergétiques, la thyroïde est aussi appelée le « troisième ovaire » chez les femmes, tant elle est importante dans l'équilibre hormonal féminin. Aussi, la maladie d'Hashimoto affecte-elle plutôt les femmes que les hommes. En plus de l'application au niveau de la gorge, faites un massage ventral régulièrement le soir avec une synergie adaptogène.

Je vous donne plusieurs exemples de synergies pour que vous puissiez les alterner en fonction de votre humeur et de l'affinité que vous avez pour la fragrance de la synergie.

Voici quelques synergies que je vous propose à titre d'exemple

En cas de thyroïdite chronique :

Mélange n°1

- * 2 gouttes HE Encens
- * 2 gouttes HE Ylang ylang
- * 2 gouttes HE Marjolaine à coquilles
- * 1 c. à café HV Noyaux d'abricot

Mélange n°2

- * 2 gouttes HE Ciste ladanifère
- * 2 gouttes HE Coriandre
- * 2 gouttes HE Pamplemousse (zeste)
- * 1 c. à café HV Noyaux d'abricot

Mélange n°3

- * 2 gouttes HE Myrte vert (Myrtus communis CT cinéole)
- * 2 gouttes HE Lavande vraie
- * 2 gouttes HE Géranium bourbon (Pelargonium asperum)
- * 1 c. à café HV Noyaux d'abricot

Posologie : appliquer quelques gouttes du mélange sur le bas ventre, le soir, comme un rituel de bien-être.



Comme ce type de d'application en massage peut se faire régulièrement, vous allez vous rendre compte du changement de votre perception des fragrances. Dès que vous trouvez qu'une fragrance vous incommode ou que vous ne l'appréciez plus autant qu'au début, il faudrait en changer. Vous pouvez aussi simplement choisir parmi les huiles essentielles composant ces synergies pour l'utiliser en unitaire.

En cas de thyroïdite chronique :

En utilisation unitaire

* 6 gouttes HE au choix parmi les synergies précédentes

* 1 c. à café HV Noyaux d'abricot

Posologie : appliquer quelques gouttes du mélange sur le bas ventre, le soir, comme un rituel de bien-être.