



Les nodules et les kystes thyroïdiens



Les nodules et les kystes thyroïdiens

Nous continuons la série de vidéos sur la thyroïde, parce que cette glande très importante se détraque de plus en plus de nos jours. Aujourd'hui, nous allons aborder une problématique que nos abonnés nous ont demandée à plusieurs reprises : **les nodules et les kystes thyroïdiens**.

Avant propos : une problématique féminine

Ce problème est particulièrement féminin, puisqu'il touche **trois fois plus de femmes que d'hommes**. Comme on l'a déjà vu, quand il y a un problème de goitre ou de nodule au niveau de la thyroïde, on peut dire de manière très ludique ou imagée qu'on a « les boules ». Concrètement, c'est exactement ça : il y a cette notion de peur et de frustration, et donc de manque d'accomplissement ou de regret de ne pas avoir fait certaines choses. C'est quelque chose qui parle plutôt de la situation des femmes que de celle des hommes.

Il faut savoir que le premier type de nodule qu'on peut avoir au niveau de la thyroïde est appelé **nodule chaud**. Il s'agit d'une tumeur bénigne qui n'est jamais cancéreuse, mais qui est l'équivalent de l'adénome de la prostate chez l'homme. Pour ainsi dire, les hommes et les femmes n'ont donc pas les boules au même endroit, mais il y a **cette idée de frustration dans la créativité et dans l'expression chez la femme**, et plutôt de capacité ou de puissance chez l'homme. Il n'en reste pas moins une similitude au niveau de la part psycho-



émotionnelle qui se reflète par **une congestion très spécifique ou un adénome**, c'est-à-dire quelque chose qui enfle et prend la forme de nodules.

Les deux grands types de nodules

Il faut bien sûr surveiller ces nodules parce que **certains sont plus dangereux que d'autres**. Ce n'est pas si évident, parce qu'au début, les nodules peuvent passer inaperçus. Aussi, dès que vous avez un ressenti de gêne au niveau de la gorge, que vous sentez quelque chose d'enflé à la palpation, ou encore que votre voix est enrouée, il faut absolument aller consulter. Comme j'ai commencé à vous le dire, il existe deux types de nodules :

- Les **nodules chauds**
- Les **nodules froids**

Les nodules chauds ou adénomes pré-toxiques

Les nodules chauds ne sont **jamais cancéreux**, mais il faut agir dès le début pour donner toutes ses chances à la personne de ne pas développer une problématique d'hyperthyroïdie qui entraînera des dégâts au niveau des cellules thyroïdiennes. C'est ce qu'on appelle **un adénome pré-toxique** : l'adénome n'est pas encore toxique parce qu'il commence à se manifester. Le corps commence à vous alerter sur quelque chose qui n'est pas passé, que vous n'avez pas réussi à réguler dans votre vie, donc **c'est le moment d'agir**. Il faut absolument se poser des questions pour savoir de quoi il s'agit, et agir avec les huiles essentielles et l'homéopathie. Un accompagnement en psychothérapie peut être très salutaire également, puisqu'il est question de pouvoir dire les choses.



Les nodules froids ou adénomes toxiques

Quand le nodule n'est pas pris dès le début, il se développe et devient alors un **adénome toxique**, même si cela peut rester bénin. On a alors **une inflammation de la glande et une surproduction d'hormones**, ce qui engendre une hyperthyroïdie inflammatoire avec les conséquences que l'on a déjà abordé lors des vidéos précédentes.

Il est important de bien pouvoir distinguer le nodule chaud du nodule froid. De toute façon, pour savoir de quel type de nodule vous souffrez, **vous devez consulter un médecin qui fera les analyses de sang et les radiographies nécessaires**. Si vous avez un nodule froid, il n'y a pas de raison de paniquer, mais sachez que **10% des nodules froids peuvent être cancéreux**. Néanmoins, le cancer de la thyroïde est un cancer très bien soigné par une ablation de la thyroïde et une complémentation médicamenteuse à vie. Bien sûr, il est toujours question d'agir rapidement pour savoir de quoi il s'agit et prévenir une aggravation de l'état.

Parmi ces nodules froids, on trouve :

- **Les adénomes complètement bénins qui peuvent être gênants de par leur taille** car ils peuvent entraîner un enrouement de la gorge ou parfois gêner la respiration et la déglutition. Évidemment, quand la taille de l'adénome devient trop gênante, la chirurgie peut s'avérer indispensable.
- **Les kystes thyroïdiens qui sont souvent douloureux et apparaissent de manière soudaine**. Ces kystes sont remplis de liquide. Pour savoir s'ils sont bénins ou pas, il faut faire une ponction. S'il est bénin, la ponction sert à vider le liquide. Toutefois, cela revient souvent si on n'a pas trouvé



la cause émotionnelle sous-jacente de cette boule qui se développe et se charge en liquide et touche ainsi à tout ce qui est émotion profonde, cachée et pas exprimée.

- **Les nodules froids cancéreux** qui sont également diagnostiqués par ponction. Dans ce cas-là, **il y a toujours une ablation suivie d'une radiothérapie très ciblée sur la zone.**

Souvent, ces kystes et ces nodules ne sont pas indépendants de troubles thyroïdiens par ailleurs. Dans ce cas-là, vous allez pouvoir vous tourner vers les vidéos traitant de l'hyperthyroïdie, des thyroïdites inflammatoires ou de la maladie de Hashimoto. Selon la condition qui vous concerne, vous y trouverez les huiles essentielles les plus appropriées à votre situation. Je vais quand même vous donner une orientation globale, mais **comme certains kystes peuvent être cancéreux, certaines applications seront proscrites.**

Premier angle d'attaque : l'homéopathie

Réguler la sphère thyroïdienne

Pour toute personne ressentant une boule dans la gorge, qu'il s'agisse de nodules froids ou chauds, la première chose qui va pouvoir aider d'une manière très profonde et très douce est **le sérum de quinton en hypertonique en cure de trois mois**. Cette approche est fondamentale et permet de **réguler toute la sphère thyroïdienne**. Cela peut même être suffisant pour régler une problématique thyroïdienne quand elle est prise dès le début.



Prévenir l'apparition de nodules

Ensuite, pour prévenir l'apparition de nodules, **il faut agir immédiatement après tout choc**. La plupart d'entre nous ont déjà l'habitude de se tourner vers **l'arnica** et c'est important : en cas de choc physique ou psychique important prenez une dose d'arnica pour contrecarrer ce choc.

Si ce choc a entraîné une panique, une agitation, une peur de la mort – c'est-à-dire un choc traumatique très important – **il faudrait associer à l'arnica une dose d'aconit**, ou d'autres remèdes homéopathiques comme le **gelsemium** qui est très intéressant en cas de choc suivi de tremblements, où la personne est un peu hébétée par le choc. **Ignatia**, quant à lui, est recommandé si la personne a une boule à la gorge avec de gros sanglots suite à ce choc.

Vous pouvez garder sous le coude ces petits remèdes en homéopathie en automédication. **Ils n'agissent pas sur les nodules mais permettent d'éviter leur apparition éventuelle en traitant le choc sur le plan psychique.**

Deuxième angle d'attaque : l'aromathérapie

Le rééquilibrage par voie orale

Au niveau du rééquilibrage à faire en cas de nodules quels qu'ils soient, **sauf en cas de cancer**, vous pouvez faire immédiatement un premier traitement avec l'huile essentielle de **romarin verbénone** qui est un très grand rééquilibrant du système endocrinien dans son ensemble. Le romarin comporte une dimension symbolique à prendre en considération, et il est toujours en lien avec des questionnements sur son avenir et son passé pour déterminer sa juste place dans ce reparamétrage. Il convient d'en prendre **une goutte le matin à jeun**



pendant trois semaines. Ce travail peut être fait en plus de celui avec le lédon du Groenland : par exemple, vous pouvez alterner un mois de travail avec le romarin verbénone et un mois avec le lédon du Groenland.

Attention : Il faut toujours adapter le travail à la problématique sous-jacente. On évite le travail avec le romarin verbénone, qui a des propriétés hormonales extrêmement précises pour activer l'axe hypophyso-ovarien, chez quelqu'un qui a une hyperthyroïdie inflammatoire en phase active. Dans ce cas, on travaillera uniquement avec le lédon du Groenland pour réguler la réponse immunitaire.

Encore une fois, **cette première indication n'est valable qu'à condition d'être sûr qu'il n'y ait pas de cancer ni de phase inflammatoire en lien avec une maladie auto-immune**, parce que là, il faut être prudent avec le romarin verbénone.

Les techniques corporelles et comportementales

Ensuite, je vais vous conseiller des techniques corporelles, qui vont toujours être **complémentaires avec tout autre travail**, que la prise en charge soit médicamenteuse ou homéopathique. L'objectif est de travailler sur la dimension psycho-émotionnelle. Ces techniques sont à la fois corporelles et comportementales, c'est-à-dire que **vous allez devoir vous faire du temps et de la place**. C'est absolument fondamental, et implique que cela impacte votre comportement avec vous-même, pour venir **nourrir cette flamme intérieure et vous faire du bien**. Bien sûr, il peut être intéressant de méditer et de travailler en olfactothérapie pour écrire ce qui émerge de votre psyché par rapport à votre vie : qu'est-ce que vous considérez ? Qu'est-ce que vous souhaitez ? Comment voyez-vous votre vie ? Vous pouvez par exemple faire un dessin en vous



représentant épanoui au milieu, et à partir de là, dessiner votre vie : quelle serait la peinture de votre vie ? Quel est votre idéal de vous-même ? Couchez tout sur le papier et rentrez dans cette créativité. C'est très important de venir nourrir votre flamme intérieure, car parfois on a l'impression de tout faire pour les autres : on est dans une course effrénée pour accomplir des choses, mais finalement, on a la sensation de s'être un peu perdu en chemin. Dans pareil cas, il est urgent de se retrouver. Je vous invite bien sûr à en découvrir par vous-même, mais par ces techniques – la sophrologie par exemple – **il est capital de laisser partir toutes les émotions négatives qui vous nouent la gorge, ce qui vous donne l'impression de ne pas être content de vous** : peurs, frustrations, objections... C'est ce que j'appelle les « oui mais » : à chaque fois que quelqu'un vous propose une solution, vous répondez tout de suite par « Oui, mais... ». Il faut vraiment tordre le cou à ces objections à l'autorisation à se faire du bien.

L'accompagnement en olfaction et en application

Certaines huiles essentielles peuvent vous aider particulièrement dans ce chemin de vie, c'est-à-dire des grandes huiles essentielles salutaires pour rallumer cette flamme intérieure : **les conifères**.

Attention : Le cyprès et le cèdre de l'Atlas sont contre-indiqués en application en cas de cancer.

En dehors de ces contre-indications, le **tsuga** et le **mélèze** sont des huiles que tout le monde peut employer. Utilisées uniquement en olfactothérapie, toutefois, les conifères ne présentent aucune contre-indication pour personne : **même en cas de cancer hormono-dépendant ou de cancer de la thyroïde, la**



personne peut bénéficier de l'information olfactive du cèdre de l'Atlas et du cyprès.

En application, **les zones les plus intéressantes pour venir nourrir l'enracinement dans sa propre vie sont la plante du pied et le bas du dos.** Vous pouvez tout simplement appliquer **deux gouttes d'huile essentielle de cyprès en friction le matin.** Si vous prenez le temps de vous faire un massage, diluez-la un peu plus.

Une dernière huile essentielle pour vous redresser dans le sacré de votre vie est l'**encens**. Cette huile peut être appliquée **sur la plante du pied** et est merveilleuse **pour enlever les scories des objections** – ces fameux « oui mais ».

Ensuite, d'autres huiles essentielles peuvent être appliquées **sur la zone du thymus**, c'est-à-dire sur le thorax, **pour nourrir l'identité intérieure et l'accomplissement de soi.** Dans ce cadre, on peut travailler avec les grandes huiles essentielles suivantes :

- La **sauge sclarée**
- La **tanaisie** dont j'ai déjà parlé de la tanaisie pour la maladie de Hashimoto. C'est une très belle huile essentielle pour **restaurer l'équilibre entre les différentes préoccupations de nos vies.**
- La **lavande vraie**
- Le **géranium**
- La **verveine citronnée**
- La **mélisse**
- La **litsée citronnée**



Toutes ces huiles essentielles **adaptogènes** sont formidables en information olfactive, ou de temps en temps en application sur le sternum, dans **ce travail d'accompagnement pour vous soutenir dans votre identité, et surtout dans l'autorisation à accomplir votre vie tel que vous êtes**. C'est vraiment à ce niveau-là qu'il faut gagner pour ne plus avoir « les boules ».

Attention : la sauge sclarée est contre-indiquée en application en cas de cancer.

